

2021 家事家計講習会

「買いすぎ 食べすぎ 使いすぎ 家計簿つけて見直そう！

SDGsはわが家から」

11月6日(土)19:30-20:45 Zoom

毎日の食事のこと、家計のこと、くらしのヒントなど・・・。

一緒に楽しく学びましょう。秋の夜、ぜひZoomでご参加ください。

■プログラム■

- ・何をどれだけ食べたら良いでしょう
- ・「教育費の山をこえ、これからがみえる
家計簿にしたくて」
- ・「年金生活、手作りで心豊かに」
- ・めざせ！プラスチックフリー ライフ
- ・話してみよう、防災！



■参加方法■

参加費は無料。下記のアドレスへ①お名前②メールアドレスをお知らせいただき、事前予約してください。11月4日（木）までに当日のアクセス情報をお送りします。

■申込・問合せ先■

大阪友の会 学研都市方面（岡田・深田）

メールアドレス：gakken.tomoko@gmail.com までご連絡ください。