

買いすぎ 食べすぎ 使いすぎ 家計簿つけて見直そう！ SDGs はわが家から

おうち家事家計講習会

家計簿を つけましょう

10月26日(火) 午前10時~11時

10月30日(土) 午後2時~3時

参加費無料 (いずれもZoom開催)

カードやスマホ決済などで現金を使うことが少なくなりました。
毎日の生活にどれくらいのお金がかかっているのが見えにくくなって
いませんか。そんな生活も家計簿をつけて“見える化”すれば安心です。
さらに予算があれば使いすぎも一目瞭然！
一念発起して、今日から家計簿生活を始めてみませんか。

内容

- *家計簿をつけましょう
- *食費ってどう考えたらいいの？
- *はじめよう わが家のSDGs
- *フリートーク

お申込み・お問い合わせ

✉ : otomokai@pearl.ocn.ne.jp
<http://otomokai.s68.xrea.com/>

大阪友の会

検索



お申し込みはこちらから

主催 大阪友の会京阪方面 協賛 (公財)全国友の会振興財団
後援 婦人之友社