

大阪友の会和泉方面 家計の勉強会

～買いすぎ、食べすぎ、使いすぎ、家計簿つけて見直そう！SDGs はわが家から～

友の会は、雑誌「婦人之友」「明日の友」「かぞくのじかん」の読者の集まりです。

友の会には最寄りがあります。最寄りとは地域ごとにわけられた少人数の集まりです

来年こそ家計簿をつけてみたい、我が家の暮らしを見つめなおしたい---

それぞれの会場で準備しています

皆様のお近くの会場にぜひ参加してみてください。



11月18日(木) 10:30~11:30 (高石アプラ2階 canvas)	家計簿ワークショップ クラウド家計簿・予算のある家計簿
11月24日(水) 10:00~11:00 Zoomで (緑最寄)	わが家の食費を考えましょう 野菜を使い切る工夫
11月27日(土) 10:00~11:30 個人宅(津久野) (さくら最寄)	わが家の食費予算をたてます
11月30日(火) 10:00~11:30 個人宅(浜寺昭和) (石津最寄)	食費予算をたてましょう 秋バージョンのつくりおきおかず
12月4日(土) 10:00~11:30 個人宅(泉大津市二田) (忠岡最寄)	来年の予算をたてましょう
12月6日(月) 10:00~11:00 Zoomで (羽衣最寄)	いっしょに家計簿の話 しませんか？

お申し込み・お問い合わせは… Gmail izumitomoko2014@gmail.com

主催：大阪友の会 和泉方面

協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団

インスタ@tomoizumi2020 ツイッター tomo-izumi 大阪友の会ホームページ