

買いすぎ 食べすぎ 使いすぎ 家計簿つけて見なおそう！
SDGs はわが家から



暮らしと家計の 講習会



● 家計の見える化 始めよう！

家計簿つけたらどうなるの？

* 1日3分で続けられる
クラウド家計簿の紹介あり

● 子どものお小遣いのこと

● 冷蔵庫整理 の工夫

気になる食品ロス

我が家でできるSDGs

※2日程とも講習内容は同じです

11月9日(火)
10:00~11:00

オンライン(Zoom)開催

Zoomを使っの講習会です
使用環境は、ご自身でご準備
ください
申込みの方に、招待メールを
お送りします

参加無料

11月12日(金)
10:00~11:15

オンライン(Zoom)開催

フリートークあり

※茨木市市民活動センター
(クリエイトセンター2F)
でもご参加いただけます

Zoom苦手な方は
会場へどうぞ

両日とも、ご都合悪い方は
ご相談ください

<申込み・問合せ先>

メール : hokutomo25@gmail.com

Googleフォーム: <https://forms.gle/2KpV3iFzHsLzB1Z6A>



主催:大阪友の会 北摂方面
ホームページ [大阪友の会](#) [検索](#)

QRコード読み込みで
申込みフォームに飛びます