

# 値上げラッシュ家計簿記帳で乗り越えよう ～家事家計講習会～

## プログラム

- ◇ 家計簿レッスン
- ◇ 我が家の食費予算は1カ月いくら？
- ◇ さわやかな朝のスタートのために

友の会は雑誌  
「婦人之友」  
「明日の友」の  
愛読者の会です。



## ■日時と会場

11月9日(水)  
10:00～11:30

熊取交流センター(煉瓦館)  
コミュニティ支援室(1)

11月10日(木)  
10:00～11:30

岸和田市立  
福祉総合センター 3階

## ■お問い合わせ

mail: [hayashiyouko06@yahoo.co.jp](mailto:hayashiyouko06@yahoo.co.jp)



参加費: 300円(資料代)  
託児: 有り 1歳以上(要予約)  
費用: 50円(傷害保険)

主催 大阪友の会 泉南方面

(大阪友の会 <http://otomokai.s68.xrea.com/>)