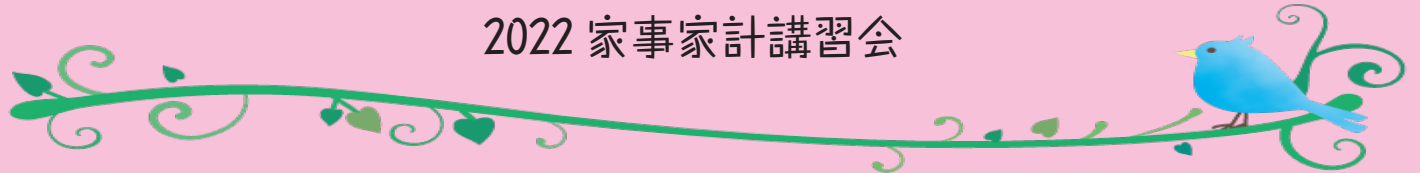




いつでもスタート 夢をかなえる家計簿記帳

大阪友の会

2022 家事家計講習会



創刊 120 年の生活を楽しむ雑誌『婦人之友』の愛読者の会です。
生活の中の「なぜ」を、一緒に考えませんか？

【講習内容】

- ◇友の会メンバーが大切にしている「15分」～心を豊かにするための実践～
- ◇食費の見直し～わが家の食費はこのままでいいの！？～
- ◇家計簿アプリ「kakei+」の紹介
- ◇年代別 10 カ月決算を見てみましょう
- ◇私にもできる小さな実践で節約&SDGs！
「さらしネット、エコたわし、新聞紙で作るゴミ入れ…等」

【問い合わせ先】

主催：大阪友の会 天王寺方面
後援：大阪府
mail：tomonokai.tennouji@gmail.com



メールQRコード

前回参加者の声～ 30代母～

- ・ 1 カ月の支出の目安が知れた
- ・ わが家の家計を他の家庭と比較出来た
- ・ 家族の栄養バランスを見直すことが出来た

【資料代】 400円

11月12日(土)

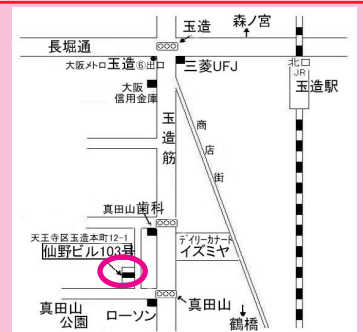
10:00～11:30

仙野ビル

JR環状線玉造駅・長堀鶴見緑地線(大阪メトロ)玉造駅

徒歩約10分

※託児なし



11月17日(木)

午前の部 10:00～11:30

午後の部 13:30～15:00(午前・午後は同じ内容です)

近鉄奈良線 若江岩田駅前 北側正面

リージョンセンター(くすのきプラザ) 5階調理室

※託児はありませんがお子様の遊びコーナーを用意しています。

大阪友の会

検索

