

家事家計講習会

# 値上げラッシュ 進むキャッシュレス 家計簿つけて安心へ

## ▶ プログラム

### ● 家計簿レッスン

家族の元気は食事から

家計の見える化しませんか

### ● 家族で励むSDGs

11月9日（水）

10：00～11：30

熊取交流センター（煉瓦館）  
コミュニティ支援室（1）

11月10日（木）

10：00～11：30

岸和田市立  
福祉総合センター 3階

参加費：300円（資料代）

主催 大阪友の会 泉南方面

お問い合わせ・お申込み

Mail：[hayashiyuko06@yahoo.co.jp](mailto:hayashiyuko06@yahoo.co.jp)

HP：<https://www.seikatsudan.org/>

友の会は雑誌  
「婦人之友」  
「明日の友」の  
愛読者の会です



HP



Mail



Instagram



OTOMOKAISENNAN

協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団  
後援 大阪府 岸和田市教育委員会・熊取町教育委員会