



家事家計講習会



暮らしと家計の講習会

11月15日(火) 10:00~11:30

菅原生涯学習市民センター 3階 料理室

参加費:200円(資料代)

※お子さん連れの方は一緒に会場へお入りください

《プログラム》

- ☆ わが家でできる SDGs
 - *食品ロスを出さない工夫
 - *鍋帽子で光熱費を節約
 - *帰宅後 20分で夕食作り
- ☆ 予算のある家計簿をつけてみませんか
予算があると安心! 私たちの家計簿活用術

○お申し込み・お問い合わせ
Google フォーム



メール:gakken.tomoko@gmail.com

主催:大阪友の会 学研都市方面
大阪友の会 HP



協賛: 公益財団法人 全国友の会振興財団



イラストレーション 松尾ミユキ (かぞくのじかん VOL.57) 無断転載・使用はお断りしています。



お金の不安、さあどうする?!

婦人之友社の家計簿でまずは見える化!!
ウェブサイトからあなたにあった家計簿がえらべます。



『羽仁もと子家計簿』がスマホ・パソコンで使える

akei+

クラウド家計簿 | カケイプラス



友の会へあなたもどうぞ!

全国友の会は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者がつくった団体です。よい家庭からよい社会をつくるため、共に学び励みつつ活動を行なっています。現在、日本全国から海外まで、会員は約15,000人、180友の会となっています。どなたでも入会できます。
ホームページ <https://www.zentomo.jp/>