

我が家のちょうどいい暮らし ヒントは家計簿にあり



どうなる？
これからの
暮らし

朝食は
これで決まり！
パターンをきめて

こんな時こそ
予算のある
家計簿を!!
キャッシュレスも
見える化

SDGsはわが家から
生活の工夫



11月4日（土）
10:00～11:30

資料代400円

茨木市ローズWAM 502

オンライン（Zoom）同時開催

お子様も一緒にどうぞ

11月9日（木）
10:00～11:30

資料代400円

茨木市ローズWAM 402

お子様も一緒にどうぞ

Zoomでの参加をご希望の方には招待メールを
お送りします 使用環境は、ご自身でご準備
及びご確認ください



大阪友の会HP



hokutomoインスタ

*お申し込み
QRコードより申込フォームへ
必要事項をご記入の上
お申し込みください



*お問い合わせ
hokutomo25@gmail.com

友の会は雑誌「婦人之友」の
読者の集まりです