

大阪友の会の講習会

再出発整理！

心地よい居場所とお金のつくり方

時間がなくても、疲れていても、家をよくしていく方法はきっと見つかるはず
心地よい住まいづくりと、お金の立て直しはいつからでも始められます。

家事アドバイザーの山崎美津江さんが、家事が楽しくなる方法をお伝えします。

日時 **6月29日(土)** 10:30~12:00

講師 **山崎美津江さん** (相模友の会会員)

場所 **大阪友の家とオンライン**

会費 **1,000円** (見逃し配信あり)



山崎美津江さん プロフィール

相模友の会会員、家事アドバイザー
家事、整理収納、掃除のアドバイスが好評
テレビ、雑誌などのメディアでも活躍。
著書「再出発整理」「帰りたいくなる家」など



「再出発整理」婦人之友社より

*お申込み

右記QRコードより
申し込みフォームへ
必要事項をご記入の上
お申し込みください



*お問い合わせ

大阪友の会
大阪市住吉区山之内 4-6-19
(06) 6691-0559
otomokai@pearl.ocn.ne.jp
<https://www.seikatsudan.org>



食事の支度は30分



私のお楽しみコーナー

主催:大阪友の会 後援:婦人之友社 協賛:(公財)全国友の会振興財団

全国友の会



ホームページ <https://www.zentomo.jp>

「全国友の会」は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者によって生まれました。海外も含め181友の会、約13,500人の会員が『婦人之友』『明日の友』を愛読し、健全な家庭をつくり、社会の進歩に役立ちたいと、年代をこえて共に学び励み合っています。ご参加をお待ちしています。

婦人之友

月刊/毎月12日発売



「家庭は簡素に、社会は豊かに」を实践して121年。日々の生活を「シンプルに、ていねいに送りたい」。同じように、「まわりの社会や自然、世界の人たちの生活にも目を向けたい」。そうした希いをもつあなたと共に歩む雑誌です。

明日の友

隔月刊/偶数月5日発売



創刊51周年のシニアの隔月刊誌。人生後半の充実を願って、元気をつくる毎日のごはんの知恵、すっきり暮らすルール、終活のヒント、ていねいな解説が評判の健康特集、心が豊かになる読み物などをお届けします。

婦人之友社



ホームページ
<https://www.fujinotomo.co.jp/>
〒171-8510 東京都豊島区西池袋2-20-16
TEL 03-3971-0101 FAX 03-3982-8958
E-mail tomomail@fujinotomo.co.jp